



KHÔNG có bằng chứng nào chứng minh rằng thuốc lá điện tử (TLĐT), thuốc lá nung nóng (TLNN) ít gây hại hơn các sản phẩm thuốc lá thông thường

Đều chứa Nicotine, là chất gây nghiện cao, gây hại đến sức khỏe, đặc biệt là sự phát triển não bộ ở trẻ em và thanh thiếu niên.

Khói của TLĐT có chứa các chất độc hại bao gồm acetaldehyde, aceton, acrolein, formaldehyde, các hợp chất hữu cơ dễ bay hơi (VOC), hydrocacbon thơm đa vòng (PAHs), nitrosamine đặc trưng của thuốc lá (TSNA), và kim loại (chì, crom, niken ...).



Tuyên bố “TLĐT giảm hại hơn 95% so với thuốc lá thông thường” là không chính xác bởi kết luận dựa trên 1 nghiên cứu được tài trợ bởi ngành thuốc lá và không đảm bảo tính khoa học.



Khói của TLNN có chứa các hóa chất độc hại tương tự như trong khói thuốc lá điếu truyền thống. Nồng độ một số hóa chất trong TLNN thấp hơn thuốc lá điếu truyền thống, nhưng nồng độ một số hóa chất khác lại cao hơn, và tạo ra những chất mới không có trong khói thuốc lá điếu thông thường có khả năng gây hại cho sức khỏe.



Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) không phê duyệt sản phẩm thuốc lá nung nóng IQOS là an toàn. FDA chỉ phê duyệt IQOS là sản phẩm điều chỉnh nguy cơ và bác bỏ tuyên bố rằng việc sử dụng sản phẩm này ít gây hại hơn so với các sản phẩm thuốc lá khác.

“Tất cả các loại thuốc lá đều độc hại bao gồm cả thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng” và “không có bằng chứng nào chứng minh rằng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng ít gây hại hơn các sản phẩm thuốc lá thông thường”
(Tổ chức Y tế thế giới, 2019)